



島中だより

〔今年度の重点目標〕
自他を認め、
高め合う生徒の育成

令和6年
7月25日
第4号

目標をもって

島牧村立島牧中学校長 中西 知典

1学期も本日が最後の登校日となりました。5月には、3年生の修学旅行や体育大会、6月には中体連、7月には2年生の宿泊研修や1年生の自然体験学習などの大きな行事もあり、それぞれに向けて生徒の皆さん一人ひとりが目標をもって取り組んでいました。2学期もこの姿勢を忘れずに取り組んでいってほしいものです。

夏休みは、生徒が自分自身を今以上に成長させるチャンスです。1学期の生活をふりかえり、どこを成長させていきたいか、焦点を絞り有意義な生活を送ってほしいものです。

そのために一番大切なことは「自分の意思で自分を変えていくこと」です。「自分はすごいぞ!」と思えるようになることです。友達や環境のせいにするのではなく、現実を変化させるためにはまず自分が変わること、が大事です。今の自分の言動について、もう一人の自分が客観的な立場から、調整したり周囲と調和させたりする力(=メタ認知)を使って、自分の心や取り巻く環境を確認し、行動することで状況は変わってきます。学校生活では、「目標」を理解し、達成のために努力をしています。この行動が成長となり、積み重なることで自分自身が変化(成長)したことを実感しています。大切なのは人と比較するのではなく、生徒自身が「成長しよう」という気持ちを持ち続けることなのです。身近で生活する保護者の方は、特にお子様の些細な変化も、成長も、言葉にして伝えてください。「今日は早く起きたね」「〇〇を頑張ってるね」「〇〇をしてくれてありがとう」等伝えてください。その一言の積み重ねは自分の行動を認められたことで、「うん!できてる」「これでいいんだ」という確認になり、成長を実感できる促進剤となります。

どうぞ、お子様が心身ともに健康で、成長の実感できる夏休みをお過ごしください。

→
7月25、3日
2年宿泊研修での写真



←
7月5日
1年自然体験学習での写真

校外で貴重な体験 ～ 1年自然体験学習・2年宿泊研修 ～

7月2日～3日に2年宿泊研修を、7月5日に1年自然体験学習を実施しました。2年生は札幌で、1年生は島牧で、「ふるさと学習」や「キャリア学習」につながる貴重な体験をしてきました。ご家庭でも是非話題にしてください。



未来のために もっと素敵な自分に ～ 思春期教室 ～

7月17日に思春期教室を実施しました。倶知安厚生病院の助産師さんと村福祉課の保健師さんを講師にお迎えし、健康意識を高めることや生命の大切さを学びました。講師をはじめ、村在住の赤ちゃんやお母さんにもご協力いただきました。ありがとうございました。



中体連大会 中間結果報告②

《 6月29日 中体連バドミントン後志・小樽代表決定戦 》

★男子シングルス 1年 小倉久宗 勝利【北海道大会進出・8/1~2 滝川市】

★女子ダブルス 2年 川岸 奏・3年川岸 凜ペア 勝利【北海道大会進出・8/1~2 滝川市】

《 7月6日 剣道後志大会 》

★個人 3年 村上蓮佑 2回戦進出

《 7月7日 全日本ジュニアバドミントン大会新人の部小樽地区予選会 》

★男子シングルス 小倉久宗 2位【北海道大会進出・8/10 北見市】

★女子シングルス 川岸 奏 2位【北海道大会進出・8/10 北見市】

※今後の予定

… 《 8月1日～2日 中体連バドミントン北海道大会（滝川市） 》

《 8月10日 全日本ジュニアバドミントン大会新人の部北海道大会（北見市） 》



子どもの生命と安全を守る ～ 夏休み開始にあたって ～

長期休みは、自主・自律の心や豊かな人間性を培う有意義な期間です。しかし一方で、不規則な生活リズムや不慮の事故、心の不安等が発生しやすい期間でもあります。学校としては、事前に安全指導やストレスへの対処方法の指導を実施したほか、夏休み中もタブレット端末と「島中生活シート」を活用して、学習・生活の様子をチェックし、必要に応じて声かけを行う予定です。ご家庭でも以下の点に留意いただき、お子様へご指導をお願いいたします。

■熱中症、交通事故、水難事故等の予防のため見守りと声かけをお願いします。

■SNS等のインターネットの利用について、家庭でのルールを再確認し、適切な利用をご指導ください。

■お子様とのふれ合いを大切にいただき、心配な様子があれば学校へご相談ください。（外部相談窓口一覧も配付済みです）